

Catalogue



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée pour la catégorie d'action suivante :
Actions de Formation

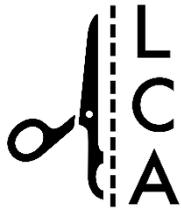
La Couture Academy – ATELIER d'Elodie Nirlo

58 Rue Etienne Régnault – 97411 SAINT PAUL

Siret : 530 628 031 00029 - APE : 1413Z

Organisme de formation enregistré sous le N° 04 97 34842 97 auprès de la Préfecture de Région Réunion – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat





Formation Couture et Assemblage Initiale

Durée : 105 heures (15 jours)

Nombre de participants/session : 5 maximum

Dates : à définir

Horaires : 8h30-12h00 et 13h00-16h30

Lieu : Atelier d'Elodie Nirlo – 85 Rue Etienne Régnault
La Plaine Saint-Paul

Public : Demandeur/euse d'emploi ou personne en reconversion professionnelle souhaitant s'installer dans une activité de couture ou de retouche.

Salarié(e) d'un magasin offrant un service de retouche

Pré-requis : Aucun

Modalités et Délais d'accès

- Accès à cette formation à l'initiative de l'entreprise pour ses salariés, un particulier à son propre compte, un financeur (Pôle Emploi, Région, OPCO, FAF des indépendants)
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Le cas échéant, une prise en charge adaptée sera recherchée en lien avec Agefiph
- Délai d'accès : 1 mois avant le démarrage de la session
- Référente Pédagogique et Handicap : Elodie Nirlo
Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Demande d'Informations & devis, nous contacter

Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Tel : 0692 63 00 88

Sous conditions d'éligibilité, cette formation peut être prise en charge dans le cadre de la **formation professionnelle continue**

Objectifs Pédagogiques

- Identifier les métiers et le vocabulaire propres au monde de la mode et de la couture
- Maîtriser les points de base et les coutures
- Maîtriser les techniques de montage de base
- Décoder des données techniques relatives à un vêtement à réaliser
- S'initier à la réalisation du patronage à plat et sur mannequin

Programme

- Les métiers et le vocabulaire propres au monde de la mode et de la couture
- Le matériel du couturier, les tissus et matières
- Les points de base en couture, à la main et à la machine à coudre
- Les retouches et remises en état du linge
- Les montages de base et leurs techniques appropriées
- Les données techniques relatives à un vêtement à réaliser
- Le patronage simple à plat : initiation
- Le patronage sur mannequin : initiation
- **Travaux pratiques :**
 - Piqûres à la machine
 - Réalisation de pièces d'étude (ourlet, boutonnière, fermeture)
 - Prises de mesures
 - Tracés de patrons à plat et par moulage
- Tests d'évaluation individuelle : QCM pour la théorie et mise en situation professionnelle pour la pratique



Méthode Pédagogique

Méthode d'apprentissage en **pédagogie active**, alternant :

- **Les apports théoriques :** Un manuel technique est remis à chaque participant à son entrée en formation, lui permettant de suivre le déroulé du module et de prendre des notes
- **Les cas concrets et mises en pratique professionnelles :** Le lieu de formation est équipé et permet de réaliser les travaux pratiques avec du matériel professionnel : machines à coudre, mannequin, table de découpe, accessoires et petit matériel de couture, toile et tissus divers

L'Organisme de Formation

L'**Atelier d'Elodie Nirlo** créé en 2011, est spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée, haut de gamme et sur-mesure.

C'est également un organisme de formation **La Couture Academy** dédié aux métiers de la Couture et de la mode.

Il propose des formations professionnelles personnalisées pour acquérir les techniques de couture, plus ou moins complexes, en passant par le patron, la couture à la main et avec machine à coudre.



La Formatrice

Elodie NIRLO

Couturière – Modéliste – Styliste

Formatrice pour les métiers de la couture et de la mode



Formatrice sur le CAP Couture

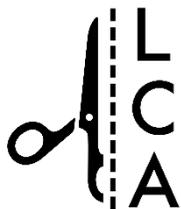
Diplômée en modélisme couture (femme et homme), modisme chapellerie, broderie d'art

Créatrice de L'Atelier d'Elodie Nirlo, spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée haut de gamme, sur-mesure.

La Couture Academy – ATELIER d'Elodie Nirlo

Siret : 530 628 031 00029 - APE : 1413Z

Organisme de formation enregistré sous le N° 04 97 34842 97 auprès de la Préfecture de Région Réunion – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Techniques de couture en patronage et moulage

Durée : 105 heures (15 jours)

Nombre de participants/session : 5 maximum

Dates : à définir

Horaires : 8h30-12h00 et 13h00-16h30

Lieu : Atelier d'Elodie Nirlo – 85 Rue Etienne Régnault
La Plaine Saint-Paul

Public : Professionnel/le en activité voulant se perfectionner, demandeur/euse d'emploi, personne en reconversion professionnelle

Pré-requis : Maîtriser les bases en couture

Modalités et Délais d'accès

- Accès à cette formation suite entretien individuel ou test d'évaluation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Le cas échéant, une prise en charge adaptée sera recherchée en lien avec Agefiph
- Délai d'accès : 1 mois avant le démarrage de la session
- Référente Pédagogique et Handicap : Elodie Nirlo
Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Demande d'Informations & devis, nous contacter

Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Tel : 0692 63 00 88

Sous conditions d'éligibilité, cette formation peut être prise en charge dans le cadre de la **formation professionnelle continue**

Objectifs Pédagogiques

- Tracer un patron avec méthode
- Réaliser des patronages à plat sur mesure
- Transformer les bases de différents patrons
- Construire des pièces d'étude : décolletés, manches, veste, ...
- Réaliser un patronage par moulage sur mannequin
- Travailler un drapé en moulage sur mannequin

Programme

- Le patronage à plat : techniques et méthodologie
- La transformation d'un patron de base : assemblage et ajustements
- Les décolletés, manches, raglans, col tailleur, ...
- Le patronage par moulage sur mannequin : techniques et méthodologie
- Le drapé par moulage
- Le relevé du moulage sur papier
- **Travaux pratiques** :
 - Prises de mesure
 - Calculs d'élargissement
 - Construction de plusieurs patrons à plat et par moulage sur mannequin
 - Travail sur mannequin : observation et analyse de la matière
- Tests d'évaluation individuelle : QCM pour la théorie et mise en situation professionnelle pour la pratique



Méthode Pédagogique

Méthode d'apprentissage en **pédagogie active**, alternant :

- **Les apports théoriques** : Un manuel technique est remis à chaque participant à son entrée en formation, lui permettant de suivre le déroulé du module et de prendre des notes
- **Les cas concrets et mises en pratique professionnelles** : Le lieu de formation est équipé et permet de réaliser les travaux pratiques avec du matériel professionnel : machines à coudre, mannequin, table de découpe, accessoires et petit matériel de couture, toile et tissus divers

L'Organisme de Formation

L'**Atelier d'Elodie Nirlo** créé en 2011, est spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée, haut de gamme et sur-mesure.

C'est également un organisme de formation **La Couture Academy** dédié aux métiers de la Couture et de la mode.

Il propose des formations professionnelles personnalisées pour acquérir les techniques de couture, plus ou moins complexes, en passant par le patron, la couture à la main et avec machine à coudre.



La Formatrice Elodie NIRLO

Couturière – Modéliste – Styliste

Formatrice pour les métiers de la couture et de la mode



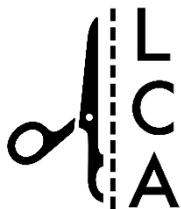
Formatrice sur le CAP Couture

Diplômée en modélisme couture (femme et homme), modisme chapellerie, broderie d'art

Créatrice de L'Atelier d'Elodie Nirlo, spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée haut de gamme, sur-mesure.

La Couture Academy – ATELIER d'Elodie Nirlo

Siret : 530 628 031 00029 - APE : 1413Z



Techniques de couture avancées Patronage et Moulage

Durée : 70 heures (10 jours)

Nombre de participants/session : 5 maximum

Dates : à définir

Horaires : 8h30-12h00 et 13h00-16h30

Lieu : Atelier d'Elodie Nirlo – 85 Rue Etienne Régnault
La Plaine Saint-Paul

Public : Professionnel/le en activité voulant se perfectionner, demandeur/euse d'emploi, personne en reconversion professionnelle

Pré-requis : Etre titulaire du CAP Couture et/ou Maîtriser les bases de la couture et du traçage de patron

Modalités et Délais d'accès

- Accès à cette formation suite entretien individuel ou test d'évaluation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Le cas échéant, une prise en charge adaptée sera recherchée en lien avec Agefiph
- Délai d'accès : 1 mois avant le démarrage de la session
- Référente Pédagogique et Handicap : Elodie Nirlo
Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Demande d'Informations & devis, nous contacter
Mail : lacoutureacademy974@gmail.com
Tel : 0692 63 00 88

Sous conditions d'éligibilité, cette formation peut être prise en charge dans le cadre de la **formation professionnelle continue**

Objectifs Pédagogiques

- Revoir ses connaissances sur le patronage à plat et la transformation des bases de différents patrons
- Construire des pièces d'étude : décolletés, manches, bustier, veste tailleur, pantalons pour femme et homme
- Réaliser un bustier corset
- Gérer les réalisations

Programme

- Le patronage à plat - Perfectionnement : techniques et méthodologie, transformation
- Les décolletés, manches, raglans, col tailleur, ...
- Le bustier corset
- Le patronage du pantalon
- Le patronage par moulage sur mannequin - Perfectionnement
- La gestion des réalisations et l'entretien du matériel
- **Travaux pratiques** :
 - Prises de mesure
 - Calculs d'élargissement et de gradation
 - Construction de patrons à plat et par moulage sur mannequin
- Tests d'évaluation individuelle : QCM pour la théorie et mise en situation professionnelle pour la pratique



Méthode Pédagogique

Méthode d'apprentissage en **pédagogie active**, alternant :

- **Les apports théoriques** : Un manuel technique est remis à chaque participant à son entrée en formation, lui permettant de suivre le déroulé du module et de prendre des notes
- **Les cas concrets et mises en pratique professionnelles** : Le lieu de formation est équipé et permet de réaliser les travaux pratiques avec du matériel professionnel : machines à coudre, mannequin, table de découpe, accessoires et petit matériel de couture, toile et tissus divers

L'Organisme de Formation

L'Atelier d'Elodie Nirlo créé en 2011, est spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée, haut de gamme et sur-mesure.

C'est également un organisme de formation **La Couture Academy** dédié aux métiers de la Couture et de la mode.

Il propose des formations professionnelles personnalisées pour acquérir les techniques de couture, plus ou moins complexes, en passant par le patron, la couture à la main et avec machine à coudre.



La Formatrice Elodie NIRLO

Couturière – Modéliste – Styliste

Formatrice pour les métiers de la couture et de la mode



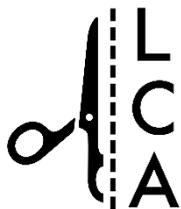
Formatrice sur le CAP Couture

Diplômée en modélisme couture (femme et homme), modisme chapellerie, broderie d'art

Créatrice de L'Atelier d'Elodie Nirlo, spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée haut de gamme, sur-mesure.

La Couture Academy – ATELIER d'Elodie Nirlo

Siret : 530 628 031 00029 - APE : 1413Z



Objectifs Pédagogiques

- Créer une mini-collection de vêtements prêts à porter pour femme
- Réaliser des patrons à plat pour les modèles définis
- Grader les patrons en fonction des tailles voulues
- Couper et monter un vêtement

Programme

- Le processus d'élaboration d'une collection de prêt à porter : étapes, tissus, matières, couleurs, tendances du marché, ...
- L'élaboration de la gamme de montage
- La gradation d'un patron : méthodologie et calcul des évolutions entre chaque taille
- La coupe et le montage de vêtements hauts et bas : les techniques de montage complexes
- La mise en lumière de la collection : vecteur d'image, organisation, logistique, partenariats, ...
- **Travaux pratiques :**
 - Dessins de silhouettes habillées
 - Tracés de patrons complexes
 - Gradation de patrons
 - Création complète de vêtements hauts et bas
- Tests d'évaluation individuelle : QCM pour la théorie et 2 mises en situation professionnelle pour la pratique



Méthode Pédagogique

Méthode d'apprentissage en **pédagogie active**, alternant :

- **Les apports théoriques :** Un manuel technique est remis à chaque participant à son entrée en formation, lui permettant de suivre le déroulé du module et de prendre des notes
- **Les cas concrets et mises en pratique professionnelles :** Le lieu de formation est équipé et permet de réaliser les travaux pratiques avec du matériel professionnel : machines à coudre, mannequin, table de découpe, accessoires et petit matériel de couture, toile et tissus divers

L'Organisme de Formation

L'Atelier d'Elodie Nirlo créé en 2011, est spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée, haut de gamme et sur-mesure.

C'est également un organisme de formation **La Couture Academy** dédié aux métiers de la Couture et de la mode.

Il propose des formations professionnelles personnalisées pour acquérir les techniques de couture, plus ou moins complexes, en passant par le patron, la couture à la main et avec machine à coudre.



La Formatrice

Elodie NIRLO

Couturière – Modéliste – Styliste

Formatrice pour les métiers de la couture et de la mode



Formatrice sur le CAP Couture

Diplômée en modélisme couture (femme et homme), modisme chapellerie, broderie d'art

Créatrice de L'Atelier d'Elodie Nirlo, spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée haut de gamme, sur-mesure.

Création d'une mini-collection de vêtements prêts à porter Femme - Intermédiaire

Durée : 70 heures (10 jours)

Nombre de participants/session : 5 maximum

Dates : à définir

Horaires : 8h30-12h00 et 13h00-16h30

Lieu : Atelier d'Elodie Nirlo – 85 Rue Etienne Régnault
La Plaine Saint-Paul

Public : Professionnel/le en activité voulant se développer en créant une mini-collection. Demandeur/euse d'emploi, personne en reconversion professionnelle

Pré-requis : Maîtriser les bases en couture et traçage de patrons à plat

Modalités et Délais d'accès

- Accès à cette formation suite entretien individuel ou test d'évaluation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Le cas échéant, une prise en charge adaptée sera recherchée en lien avec Agefiph
- Délai d'accès : 1 mois avant le démarrage de la session
- Référente Pédagogique et Handicap : Elodie Nirlo
Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Demande d'Informations & devis, nous contacter

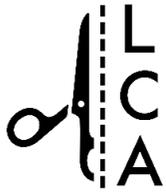
Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Tel : 0692 63 00 88

Sous conditions d'éligibilité, cette formation peut être prise en charge dans le cadre de la **formation professionnelle continue**

La Couture Academy – ATELIER d'Elodie Nirlo

Siret : 530 628 031 00029 - APE : 1413Z



CAP Métiers de la Mode Vêtement Flou



CAP Métiers de la Mode - Vêtement flou Unités Professionnelles : UP1 et UP2

Durée : 364 heures (52 jours)

Effectif par session : 5 à 8 personnes

Dates : 12 Nov 2025 au 27 Mai 2026 – **100% présentiel**

Horaires : 9h00-12h00 et 13h00-17h00

Lieu : Atelier Elodie Nirlo – 85 Rue Etienne Régnault – St Paul

Public : Personnes souhaitant créer, retoucher ou réparer des vêtements dans le cadre d'une activité professionnelle
Demandeur/euse d'emploi, en reconversion professionnelle

Pré-requis : Maîtriser les savoirs de base

Modalités et Délais d'accès

- Accès à cette formation suite entretien individuel et/ou test d'évaluation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Le cas échéant, une prise en charge adaptée sera recherchée en lien avec RHF / Agefiph
- Délai d'accès : Inscription 1 mois avant le démarrage de la formation
- Sous réserve d'éligibilité, cette formation peut être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue

La certification : les blocs de compétences sont indépendants. Une fois l'ensemble des blocs validés, ou obtenus par dispense, le diplôme est délivré par le Rectorat.

Certificateur : Ministère de l'Éducation Nationale

Date d'enregistrement de la Certification : 1^{er} septembre 2021

Equivalences / Passerelles : aucune

Suite de parcours : Bac Pro Métiers de la Couture et Confection BP vêtement sur mesure – MC Essayage Retouche Vente

Débouchés : Couturier, Tailleur

Taux d'insertion globale et taux d'insertion dans le métier visé (à 6 et 24 mois) : non communiqués par le Certificateur

Objectifs Pédagogiques

- Collecter et décoder les informations techniques du vêtement à réaliser
- Elaborer les phases de travail
- Réaliser le vêtement à partir de consignes opératoires et de sécurité
- Communiquer et transmettre des informations

Programme conforme au Référentiel RNCP 37245 (BC01 & BC02)

- Module 1 – Collecte et décodage des informations techniques relatives au vêtement à réaliser
- Module 2 – Préparation d'une phase de travail
- Module 3 – Réalisation d'un vêtement à partir de consignes opératoires et de sécurité
- Module 4 : Réception et transmission des informations

Travaux pratiques :

- Prises de mesure
- Opérations de coupe, assemblage et montage
- Opérations de contrôle Qualité, utilisation et entretien de matériels professionnels
- Tests d'évaluation individuelle : QCM pour la théorie et mise en situation professionnelle pour la pratique

Méthode Pédagogique

Méthode d'apprentissage en **pédagogie active**, alternant :

- **Les apports théoriques** : Un manuel technique est remis à chaque participant à son entrée en formation, lui permettant de suivre le déroulé du module et de prendre des notes
- **Les cas concrets et mises en pratique professionnelles** : Le lieu de formation est équipé et permet de réaliser les travaux pratiques avec du matériel professionnel : machines à coudre, mannequin, table de découpe, accessoires et petit matériel de couture, toile et tissus divers

L'Organisme de Formation

L'Atelier d'Elodie Nirlo créé en 2011, est spécialisé dans la création de robes de mariée et de soirée, haut de gamme et sur-mesure.

C'est également un organisme de formation **La Couture Academy** dédié aux métiers de la Couture et de la mode et **certifié Qualiopi**.

Il propose des formations professionnelles personnalisées pour acquérir les techniques de couture, plus ou moins complexes, en passant par le patron, la couture à la main et avec machine à coudre.



La Formatrice Elodie NIRLO

Couturière – Modéliste – Styliste

Formatrice pour les métiers de la couture et de la mode



Formatrice sur le CAP Couture

Diplômée en modélisme couture (femme et homme), modisme chapellerie, broderie d'art

Créatrice de L'Atelier d'Elodie Nirlo, spécialisée dans la création de robes de mariée et de soirée haut de gamme, sur-mesure.

Référente Pédagogique et Handicap : Elodie Nirlo

Demande d'Informations & devis, nous contacter

Mail : lacoutureacademy974@gmail.com

Tel : 0692 63 00 88

La Couture Academy – ATELIER d'Elodie Nirlo

Siret : 530 628 031 00029 - APE : 1413Z

Organisme de formation enregistré sous le N° 04 97 34842 97 auprès de la Préfecture de Région Réunion – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat